



Πανελλήνιος Σύλλογος
Οστεοπαθητικών



**Υψηλά πρότυπα οστεοπαθητικής
περίθαλψης σε όλη την Ευρώπη**

**Τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα Οστεοπαθητικής
Περίθαλψης εγγυώνται την ποιότητα περίθαλψης
που θα παρασχεθεί στους ασθενείς όταν αυτοί
επισκεφτούν έναν οστεοπαθητικό.**



Τι να περιμένετε από τον Οστεοπαθητικό σας;

Ως ασθενής μπορείτε να περιμένετε ότι ο οστεοπαθητικός σας:

- Θα κάνει την υγεία και ευεξία σας την κύρια προτεραιότητά του
- Θα σας συμπεριφερθεί με διακριτικότητα, αξιοπρέπεια και σεβασμό
- Θα σας ενθαρρύνει να συμμετέχετε στις αποφάσεις που θα οδηγήσουν σ' ένα πρόγραμμα θεραπευτικής αγωγής
- Θα ανταποκριθεί άμεσα σε όποια ανησυχία έχετε
- Θα τηρεί πάντα, θα σέβεται και θα προστατεύει τα προσωπικά σας δεδομένα.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

Η οστεοπαθητική είναι μια μορφή δια χειρός περίθαλψης η οποία αναγνωρίζει το σημαντικό σύνδεσμο ανάμεσα στη δομή του σώματος και του τρόπου λειτουργίας του. Οι οστεοπαθητικοί εστιάζουν στον τρόπο που ο σκελετός, οι αρθρώσεις, οι μύες, τα νεύρα, το κυκλοφορικό, ο συνδετικός ιστός και τα εσωτερικά όργανα λειτουργούν ως σύνολο.

Χρησιμοποιώντας ειδικευμένη αξιολόγηση και ένα ευρύ φάσμα δια χειρός τεχνικών, οι οστεοπαθητικοί μπορούν να εντοπίσουν τις δυσλειτουργίες στο σώμα. Η οστεοπαθητική αγωγή περιλαμβάνει τεχνικές όπως διατάσεις και κινητοποίηση για γενική αποκατάσταση των μαλακών ιστών, παράλληλα με μαλάξεις του μυοσκελετικού συστήματος, των συνδετικών ιστών και των οργάνων.

Οι οστεοπαθητικοί είναι εκπαιδευμένοι ως επαγγελματίες πρωτοβάθμιας περίθαλψης ώστε να αναγνωρίζουν προβλήματα που απαιτούν παραπομπή σε άλλη ιατρική ειδικότητα. Είναι επίσης εκπαιδευμένοι ώστε να πραγματοποιούν συνήθεις κλινικές εξετάσεις στα συστήματα: μυοσκελετικό, καρδιαγγειακό, αναπνευστικό, πεπτικό, ουρολογικό, μαιευτικό και νευρικό.

Οι οστεοπαθητικοί συχνά εργάζονται παράλληλα με άλλους επαγγελματίες υγείας.

Οι όροι οστεοπαθητική και οστεοπαθητική ιατρική χρησιμοποιούνται μερικές φορές και σε μερικές χώρες εναλλακτικά, αναφερόμενοι και οι δύο στον ίδιο κλάδο υγείας.

«Οι οστεοπαθητικοί εστιάζουν στον τρόπο που ο σκελετός, οι αρθρώσεις, οι μύες, τα νεύρα, το κυκλοφορικό, ο συνδετικός ιστός και τα εσωτερικά όργανα λειτουργούν ως σύνολο.»

Επιλέγοντας έναν Οστεοπαθητικό

Προτού επισκεφτείτε έναν οστεοπαθητικό βεβαιωθείτε ότι αυτός είναι εγγεγραμμένος σ' ένα εθνικό ή σχετικό επαγγελματικό φορέα.

Ένα οστεοπαθητικό κέντρο θα πρέπει να μπορεί να δίδει πληροφορίες σχετικά με τους οστεοπαθητικούς του, την εκπαίδευση και την πείρα τους.

Εκεί θα σας ενημερώσουν, επίσης, για τα είδη θεραπευτικής αγωγής που προσφέρουν κι έναν σαφή οδηγό σχετικά με τις αμοιβές που χρεώνουν για την εξέταση, την αγωγή και κάθε άλλη πτυχή που αφορά στη φροντίδα σας.

Τα κέντρα οστεοπαθητικής πρακτικής θα πρέπει να τηρούν τους κανόνες υγιεινής, να είναι ασφαλή και να συμβάλλουν στην παροχή υψηλής ποιότητας περίθαλψης όπως και να τηρούν τα εθνικά πρότυπα ως προς την υγεία και την ασφάλεια.



Ιστορικό και Αξιολόγηση

Στην πρώτη συνάντηση ο οστεοπαθητικός σας:

Θα ακούσει και θα κάνει ερωτήσεις σχετικά με το πρόβλημα που σας απασχολεί, τη γενική σας υγεία, άλλους παράγοντες που μπορεί να επηρεάζουν την υγεία σας, άλλη ιατρική αγωγή που λαμβάνετε ή φάρμακα που παίρνετε και θα τα καταγράψει στο προσωπικό σας ιστορικό. Οι πληροφορίες που θα δώσετε είναι εμπιστευτικές.

Θα σας εξετάσει προσεκτικά. Είναι πιθανόν ο οστεοπαθητικός να σας ζητήσει να βγάλετε κάποια από τα ρούχα σας. Έχοντας τη συναίνεσή σας θα αναλάβει με ευαισθησία μια πλήρη και επαρκώς λεπτομερή αποτίμηση της περίπτωσης σας. Μπορείτε να σταματήσετε τη συνεδρία οποιαδήποτε στιγμή αισθανθείτε άβολα. Μπορείτε να ζητήσετε από ένα φίλο ή συγγενή να σας συνοδεύει κατά τη διάρκεια της αγωγής εάν το επιθυμείτε.

Θα σας ζητήσει να κάνετε απλές κινήσεις και διατάξεις για να παρατηρήσει τη στάση και την κινητικότητά σας. Θα εξετάσει επίσης τη λειτουργία των αρθρώσεων, των ιστών και των οργάνων χρησιμοποιώντας τα χέρια του και μια εξαιρετικά ανεπτυγμένη αίσθηση αφής.

Θα σας δώσει μια πλήρη αποτίμηση των ευρημάτων και θα προτείνει την κατάλληλη αγωγή η οποία μπορεί να περιλαμβάνει παραπομπή σε άλλο επαγγελματία υγείας για περαιτέρω εξέταση ή ένα πρόγραμμα οστεοπαθητικής αγωγής. Θα σας εξηγήσει τα πιθανά αποτελέσματα της οστεοπαθητικής αγωγής και τις πιθανές αντιδράσεις που μπορεί.

«Μπορείτε να σταματήσετε τη συνεδρία οποιαδήποτε στιγμή αισθανθείτε άβολα.»

Οστεοπαθητική Αγωγή

Ο οστεοπαθητικός σας:

θα εφαρμόσει την αγωγή χρησιμοποιώντας τα χέρια του και εξειδικευμένες κινητοποιήσεις στο μυοσκελετικό σας σύστημα και τα όργανα, καθώς και μαλάξεις στα μαλακά μόρια.

Ο οστεοπαθητικός θα σας εξηγήσει τι κάνει και θα σας ζητήσει την άδεια να συνεχίσει.

Ρωτήστε οποιαδήποτε ερώτηση οποιαδήποτε στιγμή αν δεν είστε βέβαιοι ή αν κάτι σας ανησυχεί.

Μπορεί επίσης να συστήσει ατομικές ασκήσεις και οδηγίες αυτοβοήθειας, καθώς επίσης τη χρήση και άλλων κλάδων ιατρικής φροντίδας, κατάλληλων για την αποθεραπεία σας.

Μπορεί να απαιτηθούν περισσότερες από μία επίσκεψη για να λυθεί το πρόβλημά σας. Ο οστεοπαθητικός θα επιβλέπει την πρόοδό σας σε κάθε επίσκεψη και, εφόσον χρειαστεί, θα σας ζητήσει την συγκατάθεση για οποιαδήποτε αλλαγή στο πρόγραμμα της αγωγής σας.



Αντιμετωπίζοντας Ανησυχίες

Όλα τα κέντρα οστεοπαθητικής θα πρέπει να έχουν μια διαδικασία διαχείρισης παραπόνων. Αν ανησυχείτε για την αγωγή που σας έχει παρασχεθεί θα ήταν χρήσιμο να το συζητήσετε με τον οστεοπαθητικό σας για να δείτε αν το ζήτημα μπορεί να διευθετηθεί.

Εάν δεν μπορείτε να επιλύσετε το θέμα αυτό, ή εάν είναι τόσο σοβαρό ώστε να επηρεάζει την ικανότητα του οστεοπαθητικού να ασκεί την οστεοπαθητική με ασφάλεια, θα πρέπει να απευθυνθείτε στον εθνικό φορέα εγγραφής - μητρώο ή σε άλλο σχετικό επαγγελματικό σώμα.

Επαγγελματικά Πρότυπα για Υψηλής Ποιότητας Οστεοπαθητική Περίθαλψη

Οι επαγγελματίες οστεοπαθητικοί έχουν δεσμευτεί να παρέχουν ποιοτική περίθαλψη προς όφελος των ασθενών τους, εφαρμόζοντας υψηλά πρότυπα ηθικής και επαγγελματικής συμπεριφοράς.

Τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα Παροχής Οστεοπαθητικής Περίθαλψης που εκδόθηκαν από το CEN, τον φορέα για τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα, αποτελούν τις προδιαγραφές του απαιτούμενου επίπεδου της περίθαλψης που πρέπει να παρέχουν στους ασθενείς σε όλη την Ευρώπη όσον αφορά στην οστεοπαθητική εκπαίδευση, την αξιολόγηση και την αγωγή. Δεν υποκαθιστά την εθνική νομοθεσία όπου αυτή υπάρχει.

Περαιτέρω πληροφορίες

Αν έχετε απορίες για οποιαδήποτε θέμα σχετιζόμενο με την οστεοπαθητική περίθαλψη μπορείτε να επικοινωνήσετε με τον φορέα εγγραφής - μητρώο ή τον σχετικό επαγγελματικό φορέα στη χώρα σας.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τα Ευρωπαϊκά Πρότυπα Παροχής Οστεοπαθητικής Περίθαλψης μπορείτε να έλθετε σε επαφή με την Ευρωπαϊκή Ομοσπονδία Οστεοπαθητικών.

osteopathyeurope.org



Πανελλήνιος Σύλλογος
Οστεοπαθητικών

Πανελλήνιος Σύλλογος
Οστεοπαθητικής
Ηροδότου 19, Κολωνάκι,
Αθήνα 106 74
Τ. 210 681 9179

www.osteopathy.gr

