

ΟΣΤΕΟΠΑΘΗΤΙΚΗ - Απάντηση στην εφημερίδα «ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ»

Μαργαρίτα Παπαδημητρίου - Boulenger, D.O.

Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Οστεοπαθητικών

Ιδρυτικό Μέλος της Ομοσπονδίας Οστεοπαθητικών Ευρώπης

τ. Καθηγήτρια Εφαρμοσμένης Ανατομίας

Αγαπητή ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ,

Στο άρθρο που αφιερώνετε για τις μη συμβατικές ιατρικές, διαμορφωμένο από τη δημοσιογράφο Έλενα Καρανάτση στις 22-07-2007, θα ήθελα πρώτα να σας συγχαρώ γιατί ο Ελληνικός Τύπος αναφέρεται στις μη συμβατικές ιατρικές, πράγμα που ελπίζω να συνεχίσει.

Παρ' όλα αυτά, εκείνο που μου τράβηξε την ιδιαίτερη προσοχή ήταν η τοποθέτηση του Ιατρικού Συλλόγου μέσω του Προέδρου του κ. Καλοκαιρινού! Λέει μεταξύ άλλων: «90% των μελών του Ιατρικού Συλλόγου είναι αντίθετοι με τη λεγόμενη εναλλακτική ή συμπληρωματική ιατρική ... Σέβομαι όλους τους συναδέλφους, ακόμα και τους Ομοιοπαθητικούς, όμως πολλοί από τους εναλλακτικούς δεν είναι γιατροί και συνήθως χρησιμοποιούν τσαρλατάνικες μεθόδους ...».

Θα ήθελα πραγματικά να δω τα στοιχεία της έρευνας που τεκμηριώνει ότι «το 90% των μελών του Ιατρικού Συλλόγου είναι αντίθετοι...» !

Σαν Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Οστεοπαθητικών, θα ήθελα να διατυπώσω μερικές βασικές παρατηρήσεις επί του θέματος της συμπληρωματικής ιατρικής (κλάδος της οποίας είναι και η Οστεοπαθητική) και που απαρτίζεται από μια πληθώρα διαφορετικών θεραπευτικών προσεγγίσεων που δεν υπάγονται στη Συμβατική Ιατρική. Οι διαφορετικές αυτές προσεγγίσεις δεν αποτελούν ένα συμπαγές σώμα με ομοιογένεια σκέψης αλλά παρουσιάζουν διαφορές στη φιλοσοφία και την αντίληψή τους, ενώ και ο χρόνος σπουδών ποικίλει εξαιρετικά μεταξύ τους.

Καταρχάς, μια σημαντικότερη διαφορά είναι ότι η συμπληρωματική ιατρική (π.χ. Οστεοπαθητική) θεωρεί ότι δεν ανατρέπεται τη λογική της συμβατικής ιατρικής αλλά χρησιμοποιεί τα ίδια εργαλεία γνώσης, λειτουργώντας όμως με ένα σκεπτικό περισσότερο ανθρωποκεντρικό που εστιάζει στον ασθενή παρά στην ασθένεια. Οι κλάδοι της εναλλακτικής ιατρικής (π.χ. Ομοιοπαθητική, Κινέζικη και Ινδική Παραδοσιακή Ιατρική), από την άλλη, έχουν ο καθένας μια ξεχωριστή συνολική αντίληψη για το πώς λειτουργεί το σώμα, διαφορετική από τις γνώσεις της συμβατικής ιατρικής.

Για αυτό το λόγο, είναι μάλλον ανακριβές, να συγκαταλέγουμε όλους τους κλάδους στο ίδιο «καζάνι». Κάτι τέτοιο δηλώνει στην καλύτερη περίπτωση πλήρη άγνοια του θέματος.

Θα σας επισημάνω ότι σύμφωνα με τις έρευνες των ειδικευμένων δημοσιογράφων της Αγγλίας, Γαλλίας, Γερμανίας, περισσότερο από 65% των

πληθυσμών της Βόρειας Ευρώπης καταφεύγουν στη μη συμβατική ιατρική.

Δεν είναι τυχαίο λοιπόν ότι το Ευρωπαϊκό Κοινοβούλιο ασχολείται από το 1994 με το θέμα της μη Συμβατικής Ιατρικής! Μάλιστα αποφασίσθηκε, στα πλαίσια του προϋπολογισμού του 1995 του Ε.Κ., να δοθεί ένα ποσό 30.000.000 ECUS για να βοηθηθούν οι έρευνες πάνω στις θεραπευτικές μεθόδους όπως η Οστεοπαθητική, η Ομοιοπαθητική, η Χειροπρακτική, ο Βελονισμός κ.α., με σκοπό την αναγνώριση αυτών των θεραπευτικών προσεγγίσεων ως Συμπληρωματικές Ιατρικές (medicines complementaires) (docel/p2/289/289543. p2, E.E. 30/12 1995).

Ενώ λοιπόν η Ε.Ε αντιμετωπίζει τους πιο διαδεδομένους κλάδους της μη συμβατικής ιατρικής με σοβαρότητα, στην Ελλάδα ακούμε περί «τσαρλατανισμού» από τον επίσημο Ιατρικό Σύλλογο! Ως Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Οστεοπαθητικών με τίτλο D.O., θα ήθελα να απευθυνθώ στον αξιότιμο Πρόεδρο του Ιατρικού Συλλόγου κ. Καλοκαιρινό και να τον προτρέπω να αποζητήσει να ενημερωθεί εκτενώς πάνω στα επίπεδα γνώσεων, τα χρόνια σπουδών και τις έρευνες που τεκμηριώνουν την αποτελεσματικότητα των επαγγελματιών αυτών, έτσι ώστε να εκφράζει μια πιο εμπειριστατωμένη και λιγότερο δογματική άποψη. Για του λόγου το αληθές, αναφέρω ενδεικτικά ότι στη Μ. Βρετανία, όπου η Οστεοπαθητική διδάσκεται ως Επιστήμη Υγείας Α΄ Βαθμίδας, οι σπουδές είναι τετραετούς αποκλειστικής (full-time) φοίτησης και καταλήγουν σε πτυχίο Bachelor of Science, αφού κατατεθεί η προσωπική εργασία για την απόκτηση του πτυχίου που μπορεί να διαρκέσει και 2 χρόνια!

Σίγουρα καταλαβαίνετε ότι εκφράσεις τύπου «τσαρλατανισμός» δηλώνουν άρνηση συνδιαλλαγής με επαγγέλματα που, όταν διδάσκονται υπεύθυνα, έχουν πολλά να προσφέρουν στη βελτίωση της υγείας. Το ίδιο άλλωστε ισχύει και στη συμβατική ιατρική. Η ευθύνη και υποχρέωση του Ιατρικού Συλλόγου απέναντι στους πολίτες, είναι τουλάχιστον να είναι πιο ενημερωμένος και να παραθέτει πιο επιστημονικά αποδεκτές απόψεις. Ίσως έτσι κάποια μέρα να υπάρξει συνεργασία της συμβατικής ιατρικής με κάποιες ειδικότητες της μη συμβατικής, όπως συμβαίνει στη Μ. Βρετανία, τη Γαλλία, το Βέλγιο, την Ολλανδία και αλλού, όπου οι ιατροί παραπέμπουν συχνά τους ασθενείς τους σε Οστεοπαθητικούς.

Άλλωστε ένας κύριος προβληματισμός μας ως Σύλλογος των Εγγεγραμμένων Πτυχιούχων Οστεοπαθητικών D.O. είναι ότι το επάγγελμα του Οστεοπαθητικού στη χώρα μας δεν υπόκειται σε οποιαδήποτε νομοθετική ρύθμιση. Η κατάσταση συνεχίζεται, αν και από το 1999 η απόφαση της ειδικής επιτροπής του Συμβουλίου της Ευρώπης διατυπώνει τη βούληση να νομοθετήσουν τα κράτη-μέλη όσον αφορά στην Οστεοπαθητική. Το αποτέλεσμα είναι τα πτυχία να μην ελέγχονται από το κράτος και να κυκλοφορούν πολλοί αυτοαποκαλούμενοι Οστεοπαθητικοί, πράγμα που θα συμφωνήσετε ότι είναι άκρως επικίνδυνο, και για την υπόληψη του επαγγέλματός μας αλλά και για την υγεία των ασθενών. Καταλήγοντας θα πρέπει να ληφθούν οι εξής επισημάνσεις:

- Οι πτυχιούχοι της Οστεοπαθητικής δεν είναι ούτε «τσαρλατάνοι» ούτε

«μάγοι». Είναι επιστήμονες που τεκμηριώνουν τις πράξεις τους, συνεργάζονται με τις ειδικότητες της συμβατικής ιατρικής, στις χώρες όπως η Αγγλία, η Γαλλία, το Βέλγιο, η Γερμανία, η Ελβετία κ.α. Άλλωστε και τα Ασφαλιστικά Ταμεία των περισσότερων χωρών της Βόρειας Ευρώπης, ασφαλίζουν τις πράξεις των Οστεοπαθητικών. Στη χώρα μας τα πτυχία που έρχονται, ελέγχονται αυστηρά από τον Ελληνικό Σύνδεσμο Οστεοπαθητικών.

- Θα πρέπει η χώρα μας να είναι πιο ενήμερη πάνω στις διεργασίες της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Στο επίσημο Κράτος (Υπουργείο Υγείας, ΚΕΣΥ, ΔΟΑΤΑΠ), θα πρέπει να υπάρξει μια σοβαρή αντιπροσώπευση των κλάδων της μη συμβατικής ιατρικής, όπως άλλωστε συμβαίνει στα περισσότερα Υπουργεία Υγείας των κρατών-μελών, έτσι ώστε να κρίνονται τα πτυχία ή διπλώματα σωστά και να μην καταχωνιάζονται οι φάκελοι στα συρτάρια λόγω έλλειψης σωστής πληροφόρησης των Επιτροπών! Είμαστε στη διάθεση του Ελληνικού Κράτους για τη σωστή πληροφόρηση όσον αφορά στην Οστεοπαθητική, τόσο στον επιστημονικό όσο και στον δεοντολογικό τομέα. Άλλωστε έχουμε επανειλημμένως χτυπήσει όλες τις πόρτες χωρίς αποτέλεσμα μέχρι τώρα.

Τελειώνοντας την επιστολή μου στην Εφημερίδα ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ, σας ευχαριστώ ιδιαίτερα για την προσοχή σας· είμαστε πάντα διαθέσιμοι για μια ολοκληρωμένη, νηφάλια και σοβαρή συζήτηση πάνω στα θέματα υγείας και στο τι μπορεί να προσφέρει η οστεοπαθητική θεραπευτική προσέγγιση.

Με εκτίμηση,

Μαργαρίτα Παπαδημητρίου-Boulenger, D.O.

Πρόεδρος του Ελληνικού Συνδέσμου Οστεοπαθητικών

Ιδρυτικό Μέλος της Ομοσπονδίας Οστεοπαθητικών Ευρώπης

τ. Καθηγήτρια Εφαρμοσμένης Ανατομίας

Υ.Γ: Μερικά σχετικά sites (και sites πανεπιστημιακών σχολών)

- Ελληνικός Σύνδεσμος Οστεοπαθητικών, www.osteopathy.gr
- e-f-o.org, www.efo.eu
- GOsC, www.osteopathy.org.uk
- Sutherland College of Osteopathic Medicine (Βέλγιο), www.scom.be
- College Belge d'Osteopathie (Bruxelles), www.c-b-o.org
- Flanders International College of Osteopathy, www.fico.be
- British College of Osteopathic Medicine, www.bcom.ac.uk
- College of Osteopathy (COET), www.collegeofosteopathy.ac.uk
- European School of Osteopathy, www.eso.ac.uk
- Oxford Brookes University, www.brookes.ac.uk
- Surrey Institute of Osteopathic Medicine, www.uescot.ac.uk